



Une sélection de livres sur le cancer

au fil des Pages



ASSISTANCE
PUBLIQUE



HÔPITAL
DE PARIS

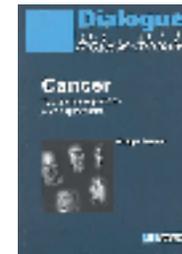


« Il y a des seins pleins de calme...
 Il y a des seins pleins de douleur...
 Il y a des seins pleins de calamités...
 Il y a des seins pleins de poison...
 Il y a des seins pleins de larmes...
 Il y a des seins pleins de nuits...
 Il y a des seins pleins de charité »

Seins de Ramon Gomez de la Serna, Actes Sud, 1995

Ouvrages généraux

»»» LIVRES MÉDICAUX ET PRATIQUES



Cancer : toutes les réponses à vos questions

Pr Philippe Jeanteur
 Editions John Libbey,
 2004

132 questions que l'auteur a réunies au fil des années,

collectées auprès de ses patients ou des collègues médecins. Il donne réponse à des questions générales sur le cancer : Est-il héréditaire ? Comment se développe-t-il ? Qu'est-ce qu'une métastase, une scintigraphie, un oncogène ...



Des rayons contre le cancer : tout savoir sur la radiothérapie

Jean-Marc Cosset
 Robert Laffont, 2008

Dans ce livre au ton très personnel, ce spécialiste

mondialement connu, explique l'importance de maintenir une radiothérapie de pointe pour lutter contre le cancer. Un document de référence sur le sujet.



Des mots sur les maux du cancer

David Khayat ;
 Wendy Bouchard ;
 Nathalie Hutter-Lardeau
 Mango pratique, 2008

Cet ouvrage traite de tous les aspects de la maladie de manière claire et pratique, répondant ainsi aux nombreuses questions que peuvent se poser les malades et leurs proches.



Guérir enfin du cancer

Henry Joyeux
 Ed du Rocher, 2010
 (Equilibre)

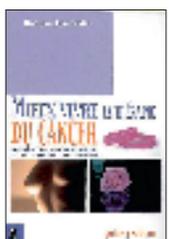
Un aperçu des moyens de vaincre le cancer qui commence par la prévention (nutrition, tabagisme, médicaments) puis le dépistage et enfin les traitements.



Guérir et mieux soigner : Un médecin à l'école de sa maladie, chronique d'un cancer

Professeur Pascal Hammel
Fayard, 2008

Médecin d'un grand service hospitalier parisien et atteint d'un cancer, l'auteur raconte ici au jour le jour les affres par lesquelles, comme tout un chacun, il est passé. Malade, il mesure les bienfaits de l'hôpital public qui l'a guéri. Médecin, il tire de cette expérience des enseignements qui l'aideront à mieux soigner.



Mieux vivre la thérapie du cancer

Luc Bodin
Ed. Dauphin, 2007

Guide pratique qui donne des réponses simples aux questions que l'on se pose face à un cancer. Exemples : en quoi consiste le bilan du cancer ? Est ce que les traitements complémentaires peuvent me guérir ? Quelle alimentation choisir ? Que faire en cas d'anémie, de fatigue, de problèmes de peau, de chutes de cheveux, de fièvre ?



Mieux vivre une chimiothérapie
Astrid Le Mintier
Flammarion, 2004

Dans un style résolument tonique, l'auteur, qui a elle-même été confrontée au cancer, apporte des réponses claires et pratiques à tous les problèmes qui peuvent se poser durant un traitement par chimiothérapie.



Prévenir et vaincre le cancer
Jean-Pierre Willem
La Maisnie Tredaniel, 2004

Un livre à la fois théorique et pratique dans lequel l'auteur, chirurgien et anthropologue, propose une méthode de traitement qui vise à une « restauration » du terrain malade vers un terrain sain. Il passe en revue tous les moyens de dépistage, fait une synthèse des traitements classiques ou révolutionnaires. Il propose aussi un mode de vie et une diététique adaptés.



Que sait-on du cancer ?
Maryse Dehedde –
EDF Sciences, 2006

Qu'est-ce que le cancer ? Comment le corps se dérègle-t-il ? Comment les métastases envahissent-elles le corps ? Va-t-on pouvoir en guérir un jour ? L'auteur présente une synthèse sur cette maladie et indique les facteurs qui favorisent son apparition.



Question(s) Cancer
Henri Pujol.
Actes Sud, 2010

Face à l'angoisse de la mort et à toutes les fausses croyances qu'elle engendre, chacun cherche ses mots. Trois médecins oncologues renommés répondent à toutes les questions que se posent les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches.



Vivre et comprendre le cancer
Drs Sébastien Couraud ; Mario Barmaki ; Emmanuel Maillard
Ellipse, 2010

Ouvrage pratique sur le cancer et son traitement qui s'adresse aussi bien aux personnes atteintes d'un cancer qu'aux proches et soignants qu'ils soient infirmiers, psychologues, diététiciens, ambulanciers, aides-soignants ou médecins.

»» RÉFLEXION AUTOUR DE LA MALADIE



Au cœur du cancer, le spirituel

Eric Dudoit
Ed. Glyphe, 2007

Ce que l'on trouve au détour d'une maladie grave comme le cancer, outre l'angoisse

et ses corollaires, c'est quelque chose d'infiniment spirituel, au sens où le cancer pose ou repose la question de l'identité...



Cancer : comment vivre avec, en parler, accompagner

Sylvie Pucheu
Ed. Josette Lyon, 2009

La psycho-oncologie constitue, à différents moments de l'évolution et du suivi

de la maladie, un élément important des soins proposés aujourd'hui aux patients et à leur entourage : annonce du diagnostic, période des traitements, rémission, guérison, récurrence, mais aussi dépistage, prévention, oncogénétique, qualité de vie...



Cancer : le malade est une personne

Antoine Spire ;
Mano Siri
Odile Jacob, 2010

De trop nombreux médecins soignent les tumeurs plus que les personnes. Les

auteurs de cet ouvrage en analysent les raisons et développent ce qui pourrait être amélioré. Ils lancent un appel pour une médecine à dimension humaine et prônent une meilleure relation médecin-patient, pour le plus grand bénéfice des deux parties.



Faire face au cancer, l'espoir au quotidien

Gilles Freyer
Odile Jacob, 2008

Une méthode pour accompagner le malade dans son parcours : faire du stress une

force vitale, mobiliser les ressources de l'alimentation, de l'exercice corporel, de la thérapeutique, des méthodes « naturelles », et aussi comprendre pour dédramatiser, pour vivre et, au plus fort de sa volonté, pour guérir.



La force du lien face au cancer

Marie-Frédérique Bacqué ;
François Baillet
Odile Jacob, 2009
(Psychologie)

Un oncologue et une psychologue

spécialisée traitent des manifestations physiques et psychiques du cancer. Ils abordent aussi bien le diagnostic, les effets traumatisants de l'annonce, le traitement, que les angoisses de mort. Ils exposent les divers aspects de la maladie, du corps qui se déforme à l'image de soi qui se détériore, des risques de rechute au suivi du malade guéri.



Le livre de Pierre

Louise L. Lambrichs
Seuil, 2011

Dans ce livre paru pour la première fois en 1995, Louise L. Lambrichs se fait l'écho des

questionnements de Pierre Cazenave, psychiatre psychanalyste, atteint d'un cancer. Elle y relate son combat pour fonder un centre thérapeutique à l'intention des malades qui s'interrogent sur le sens de leur maladie.



La maladie a-t-elle un sens ? : Enquête au-delà des croyances

Thierry Janssen
Fayard, 2008

Tombons-nous malades comme par fatalité, ou bien la maladie est-elle le

moyen pour notre corps de trouver, face à des situations perturbantes, un nouvel équilibre ? La réflexion de Thierry Janssen, chirurgien devenu psychothérapeute, annonce une autre manière de penser la médecine, faisant appel à notre responsabilité afin de prévenir les pathologies au lieu de les guérir.



Mon corps pour me guérir : décodage biologique des maladies

Christian Flèches
Souffle d'or éditions,
2005

Pour l'auteur, la maladie est une

réaction biologique de survie face à un événement émotionnellement ingérable. Elle peut donc être perçue comme salvatrice car elle a un sens.



On peut se dire au revoir plusieurs fois

David Servan Schreiber
Laffont, 2011

Un livre intime et personnel pour parler de la phase difficile que l'auteur traverse, une grave rechute d'un cancer apparu en 1992, et de ses moyens d'y faire face.



Revivre !

Guy Corneau
Les éditions de l'Homme, 2010

L'auteur relate sa traversée du cancer, durant laquelle il a allié médecines traditionnelles et énergétiques à une démarche psychologique. Sans donner de leçons ni de recettes, en observant son propre parcours avec humilité et humanité, il nous encourage à ne pas se laisser réduire à notre maladie. Il incite à en découvrir le sens psychologique et spirituel, et à trouver en nous et autour de nous les ressources pour célébrer la vie.



La solution intérieure : vers une nouvelle médecine

Thierry Janssen
Fayard, 2006

La science s'intéresse de près aux thérapies alternatives et complémentaires qui tiennent compte des différentes dimensions de l'être humain ; physique, émotionnelle, intellectuelle et spirituelle. La bonne santé serait définie comme un état d'équilibre entre le corps, les émotions et les pensées d'un individu.



Spiritualité et cancer, l'espoir

Pr Henri Joyeux
F.X. De Guibert, 2004

Une réflexion sur le rayonnement spirituel des malades.



Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir

Michel Odoul
Albin Michel, 2006

Pour l'auteur, l'être humain détient seul toutes les clés de sa souffrance, de sa maladie, et, pour les mêmes raisons, il détient seul les clés de sa guérison. Les traditions occidentales et orientales l'ont toujours dit chacune de leur côté, Michel Odoul les réconcilie ici.



Vivre la maladie : ces liens qui me rattachent à la vie

Silvia Bonino
De Boeck, 2008

Ce livre permet au malade, à son entourage et aux soignants de mieux comprendre la maladie et ainsi de mieux vivre en sa compagnie quotidienne.

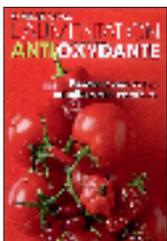


La volonté d'aimer

D. Khayat, N. Jarousse
Ellebores, 2001

Cet ouvrage très concret répond avec précision aux questions sur la souffrance sexuelle et conjugale du patient ou du conjoint qui souvent n'ose pas en parler avec son médecin. Il permet d'avoir une attitude positive face à la maladie et face à soi-même, à la fois pour son épanouissement personnel mais aussi afin de trouver le chemin du bonheur dans sa relation à l'autre et dans sa sexualité.

»» ALIMENTATION ET CANCER



L'alimentation anti-oxydante : prévenir le cancer et les maladies cardio-vasculaires

Serge Rafal
Marabout, 2008

Un document pratique pour mieux choisir son alimentation et préserver son capital santé. Des recettes faciles à réaliser complètent les explications.



L'alimentation, un renfort indispensable contre le cancer

Dr Jean-luc Bodin
Editions du Dauphin, 2008

Quel est le rôle de l'alimentation dans la formation et la prévention des cancers ? Quelle est l'alimentation la plus indiquée au cours d'un cancer et les aliments à ne surtout pas oublier ? Quels aliments choisir en fonction des traitements et de leurs effets secondaires ? ...



Les aliments contre le cancer

Richard Beliveau ;
Denis Legras
Solar, 2006

Un ouvrage divisé en trois parties : le cancer, un ennemi redoutable ; les aliments anticancéreux ; la nutrithérapie au quotidien. Un tour d'horizon sur cette maladie, les récentes découvertes et le rôle prépondérant de l'alimentation dans la prévention et la lutte contre le développement de la maladie.



Les recettes gourmandes du vrai régime anticancer

David Khayat
O. Jacob, 2011

« J'ai écrit ce nouveau livre *Les Recettes gourmandes du Vrai Régime anticancer* pour vous donner les moyens de mettre en pratique, chaque jour, ce véritable régime anticancer, une stratégie alimentaire personnalisée pour prévenir autant que possible cette terrible maladie qu'est le cancer. Cancérologue,

»» MÉDECINE PARALLÈLES ET TECHNIQUES DE BIEN-ÊTRE



Accompagner la chimiothérapie grâce aux méthodes naturelles

Isabelle Pion
Quintessence, 2011

Pour tenter d'alléger quelque peu les effets néfastes de la maladie, des méthodes naturelles sont proposées dans ce petit guide.



Aide-toi, ton corps t'aidera

Anne-Marie Filliozat ;
Gérard Guasch
Albin Michel, 2006

La psychanalyste Anne-Marie Filliozat et le médecin Gérard Guasch, nous apprennent à faire converger nos pensées, nos images intérieures, nos croyances, nos émotions et nos mémoires corporelles pour vivre mieux. Bien guidées, notre respiration, notre pensée, notre imagination peuvent devenir des alliées puissantes de notre mieux-être et de notre guérison.



Comprendre et traiter le cancer, une approche globale

Ruth Sackman
Ed. Dangles, 2011

L'auteur présente un large éventail d'informations sur le rôle majeur de la nutrition, les moyens de restaurer les déséquilibres biologiques et les stratégies possibles de détoxication de l'organisme. Il s'appuie sur des recherches reconnues et publiées par des chercheurs du monde entier, qui, plutôt que de se concentrer sur le cancer exclusivement, s'attachent à traiter l'organisme pris dans sa globalité.



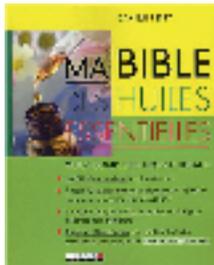
Le grand guide des médecines douces

Serge Rafal
Marabout, 2008

Homéopathie, acupuncture, phytothérapie, aromathérapie, oligothérapie, ostéopathie, méthodes traditionnelles orientales, méthodes énergétiques ...

Cancer du sein

>>> DOCUMENTAIRES



Ma bible des huiles essentielles

Danièle Festy
Leduc. S Editions, 2008

Ce guide, des plus complets, donne des réponses

claires sur l'aromathérapie : 78 huiles essentielles les plus efficaces (arbre à thé, lavande, romarin, ylang-ylang...) ainsi qu'une trentaine d'huiles végétales y sont décrites pour votre santé, votre bien-être.



Toutes les plantes qui soignent, plantes d'hier médicaments d'aujourd'hui

Ameenah Gurib-Fakim
M. Lafon, 2008

Une riche encyclopédie des plantes traditionnelles et de leurs propriétés curatives.



Après le cancer du sein : un féminin à reconstruire

Elise Ricadat ;
Lydia Taïeb
Albin Michel, 2009

En s'appuyant sur de nombreux témoignages, les auteurs accompagnent les femmes à toutes les étapes, depuis l'annonce du diagnostic jusqu'à la mastectomie et au travail de deuil qui lui est assorti. Répondant aux questions, elles les aident à se réapproprier leur corps et à pouvoir à nouveau le regarder.



Le cancer du sein

Jean-Pierre Camilleri ;
Harold Freeman
EDP sciences, 2008

Un guide pour mieux vivre un cancer du sein. Constitué à partir des 100 questions les plus importantes ou les plus souvent posées par les patients et proches, les auteurs apportent des réponses sur la prévention et les traitements.



Cancer du sein, entre raison et sentiment

Dominique Gros
Springer, 2009

Le cancer du sein accompagne l'histoire des femmes. L'auteur, médecin, nourrit sa réflexion sur le sujet au travers de l'art, de la psychologie, de l'histoire ou de la philosophie et l'agrément avec de magnifiques illustrations.



Cancer du sein : guide à l'usage des femmes

Alfred Fitoussi ;
Olivier Rixe
Bash, 2006

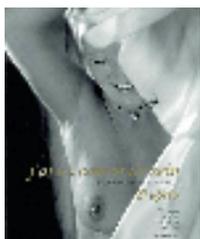
Cet ouvrage tente de répondre à toutes les questions que se posent les femmes atteintes d'un cancer du sein.



Comment enrayer « l'épidémie » des cancers du sein et des récidives

Professeur Henri Joyeux ;
Dr Bérengère Arnal
François Xavier de Guibert, 2010

Avec 53 000 nouveaux cas en France attendus en 2010 et 1,4 million dans le monde, le cancer du sein est devenu un fléau, surtout dans le monde occidental, **chez des femmes de plus en plus jeunes**. C'est pourtant une épidémie évitable, ce livre le démontre.



J'ai un cancer du sein et après

Pascal Bonnier ;
Florian Launette
Romain Page, 2007

Dans ce livre de témoignages et de photographies, réalisé à l'initiative du chirurgien Pascal Bonnier, des femmes témoignent pour permettre de connaître la multiplicité des interventions possibles : ablation, reconstructions après ablation complète du sein...



Stress et cancer du sein

Henri Joyeux
Ed. du Rocher, 2011

Le stress est une des 10 causes identifiées du cancer. Sa prévention reste un exercice difficile, mais de plus en plus de femmes s'y intéressent, car elles veulent éviter la récurrence ou prévenir le cancer. Ce livre peut les aider.



Les traitements des cancers du sein : hier aujourd'hui et demain

Dr Marise Weil
Editions de Fallois, 2002

Hématologue et oncologue, l'auteur ouvre au lecteur un accès aisé aux problèmes les plus complexes posés par la découverte et l'application des différents traitements dont elle retrace l'histoire.

»» TÉMOIGNAGES



Accroche-toi la vie est bleue

Véronique Kurtz
Presses de Valmy, 2005

Le récit d'une jeune femme qui a réveillé ses forces vives pour vaincre son cancer du sein.



Au sein du cancer

Esther Lynne
Ed. Dangles, 2008

En se basant sur son parcours personnel, l'auteur décrypte et simplifie le « monde du cancer ». En partenariat avec le corps médical, elle présente à travers ce nouveau style de témoignage-guide, les astuces qui lui ont permis de surmonter son cancer du sein.



Cachez ce sein

Dorine Michelat
Siloe, 2005

Avec humour et légèreté, l'auteur, atteinte d'un cancer du sein, fait entrer le lecteur dans l'intimité de son combat contre la maladie. Le parcours d'une femme pétillante qui résiste avec force et courage, fait face et cherche à comprendre.



Cancer du sein : l'annonce, le traitement, la rémission

Stéphanie Honoré
Seuil, 2005

Victime à 32 ans d'un cancer du sein, l'auteure livre l'expérience émotionnelle, médicale et quotidienne de cette maladie dont elle est finalement sortie grandie.



Cancer du sein : des femmes témoignent

Jean-Yves Gémot ;
Emmanuel Cuzin
La Martinière, 2005

Ce livre donne la parole aux femmes atteintes d'un cancer du sein. Elles racontent un moment de leur vie, leur lutte contre la maladie, avec des mots du quotidien.



Cancer du sein : un témoignage

Annick Parent
Empreintes, 2010

Le témoignage de l'auteure explore tous les recoins de l'expérience de la maladie et aborde avec finesse la question de la reconstitution chirurgicale qui suit une ablation du sein.



Carnets partagés
Editions Astra Zeneca
Cancérologie, 2006

Un recueil de témoignages écrits et photographiques de patients et de proches.



Journal d'un sein
Béatrice Maillard-Chauvin
Editions Corsaire, 2004

Dans ce livre tonique, l'auteur nous livre son secret : face à la maladie, la plus mince occasion de bonheur est la plus

ferme des planches de salut.



K, histoires de crabe
Marie-Dominique Arrighi
Bleu autour, 2010

Journal de bord d'une femme atteinte d'un cancer du sein.

L'auteure, journaliste

à Libération, raconte dans son blog durant neuf mois les étapes de sa maladie. Lucide, drôle et vivante, elle parle de soins, de justice, d'amitié, de solitude et de vie.



Notre pouvoir de guérison : le message du cancer et des autres maladies : témoignage

Johanne Robitaille Manouvrier
Ed. Libre expression, (Québec) 2005

L'auteure fait vivre pas à pas sa démarche pour comprendre le message du cancer. Son témoignage met en lumière les étapes de son cheminement et propose un modèle de guérison à trois niveaux : physique, émotif et spirituel.



Les patientes
Sylvia Tabet
Les empêcheurs de tourner en rond, 2010

Entre récit et journal intime, l'auteure laisse errer ses pensées qu'elle livre depuis les rues

attendant à l'hôpital, en passant par la salle d'attente, jusqu'à la machine à rayons, «Orion». Un beau témoignage.



Le Sourire du ventre : Récit

Anne Lasserre
HB édition, 2006

Avec détermination, l'auteure a reconstruit sa vie après un cancer et, loin de nous apitoyer, nous invite à combattre nos peurs - de la maladie, de la mort - ou peut-être simplement à vivre avec.



Le Temps d'un cancer
S. Froucht-Hirsch
Vuibert, 2005
(Espace éthique)

C'est à partir de son expérience et de son parcours de femme, médecin et malade du cancer du sein, que Sylvie Froucht-Hirsch livre son témoignage et ses réflexions.



La traversée imprévue
Estelle Lagarde
La cause des livres, 2010

Atteinte d'un cancer du sein, Estelle Lagarde, photographe, a le sentiment de partir pour un long voyage. Il en ressort un livre qui combine journal intime et compositions photographiques. Avec distance et humour, elle témoigne de la puissance de la volonté, de l'amour, de la création et de son identité de femme.



Tu n'es pas seule ; l'expérience du cancer : des femmes témoignent
Les éditions de l'Homme, 2006

19 femmes transmettent ici leur expérience sans chercher à minimiser la difficulté de l'épreuve, mais avec la ferme volonté de communiquer l'espoir.

>>> FICTIONS



Comment le cancer m'a fait aimer la télé et les mots croisés : journal autobiographique en bande dessinée

Miriam Engelberg
Delcourt, 2006

La chronique quotidienne, caustique et décalée, d'une dessinatrice confrontée au cancer du sein.



Métamorphose en bord de ciel

Mathias Malzieu
Flammarion, 2011

Tom Cloudman, cascadeur maladroit, est atteint d'une maladie incurable.

Lors de son séjour à l'hôpital, il croise une créature mi-femme, mi-oiseau, qui lui propose un pacte insolite... L'auteur, chanteur de Dionysos, signe ici un roman onirique, avec une pointe d'humour et de tendresse...



La Reine Alice

Lydia Flem
Seuil, 2011

Hommage discret à Lewis Carroll, l'héroïne traverse réellement le miroir lorsqu'elle se découvre un cancer.

Chez Lady Cobalt,

elle converse avec des objets magiques et des personnages extravagants : la Licorne, Cherubino, Balbozar, le docteur H., les Contrôleurs, la Plume, l'Attrape-Lumière... Persécutée par les uns, protégée par les autres, la dame aux turbans se joue des épreuves et devient la Reine Alice. Lydia Flem a l'élégance de parler de choses graves avec tendresse, humour et malice. D'une grande intensité, ce roman invente une langue pour dire le désarroi qui peut nous mordre à certains moments de l'existence : entre rires et larmes.

HÔPITAL TENON

4, rue de la Chine - 75020 Paris - Métro : Gambetta

Médiathèque du personnel et des patients

Secteur orange - Galien - porte 24

Lundi - mercredi - jeudi de 13h00 à 17h00

Mardi - vendredi de 10h00 à 17h00

Tél. : 01 56 01 63 34

Isabelle Borne : mediatheque2.tenon@tnn.aphp.fr

Sylvie Chapelier : mediatheque.tenon@tnn.aphp.fr



HÔPITAL SAINT-LOUIS

1 avenue Claude Vellefaux - 75010 Paris

Métro : Goncourt ou Colonel Fabien

Médiathèque du personnel et des patients

Porte 3 - Secteur Gris - Vieux Saint-Louis

(Aile Henri IV)

lundi - mardi - jeudi - vendredi de 10h00 à 17h00

Tél. : 01 42 19 48 19

mediatheque.sls@sls.aphp.fr

**Vous trouverez aussi des guides sur les traitements,
des informations sur les associations de patients :**



Remerciements

A Hervé Meye pour la photo de couverture.
Aux services communication de Saint-Louis et Tenon
Au Centre Inter-Médiathèques/CFDC/DRH

Le réseau des médiathèques de l'Assistance
Publique-Hôpitaux de Paris prête
gratuitement aux patients et personnels
des livres, revues, CD, DVD et offre des accès internet.
Les livres de cette sélection peuvent y être empruntés.

18 médiathèques à votre service dans les hôpitaux

Albert-Chenevier

Beaujon

Bichat-Claude-Bernard

Cochin

Dupuytren

Emile-Roux

Hôpital Européen Georges-Pompidou

Georges-Clemenceau

Hôtel-Dieu

Joffre

Lariboisière

Necker-Enfants Malades

Pitié-Salpêtrière

Raymond-Poincaré

Robert-Debré

Saint-Antoine

Saint-Louis

Tenon

Renseignements : dans les médiathèques, au Centre Inter-Médiathèques
01 40 27 50 00a ou sur www.aphp.fr Rubrique Lire, voir et se documenter.