

# LIVRET

## SOINS DE SUPPORT

**Vous êtes concernés par une maladie grave qui peut avoir un retentissement important sur votre qualité de vie.**

**En complément des traitements médicaux destinés à soigner votre maladie, des professionnels tentent de répondre à vos difficultés.**

**Ce livret vous aidera à identifier vos besoins et trouver une réponse adaptée.**

HOPITAL SAINT-LOUIS  
1 avenue Claude VELLEFAUX  
75475 PARIS cedex 10  
Standard : 01 42 49 49 49

HOPITAL LARIBOISIÈRE  
2 rue Ambroise Paré  
75475 PARIS cedex 10  
Standard : 01 49 95 65 65

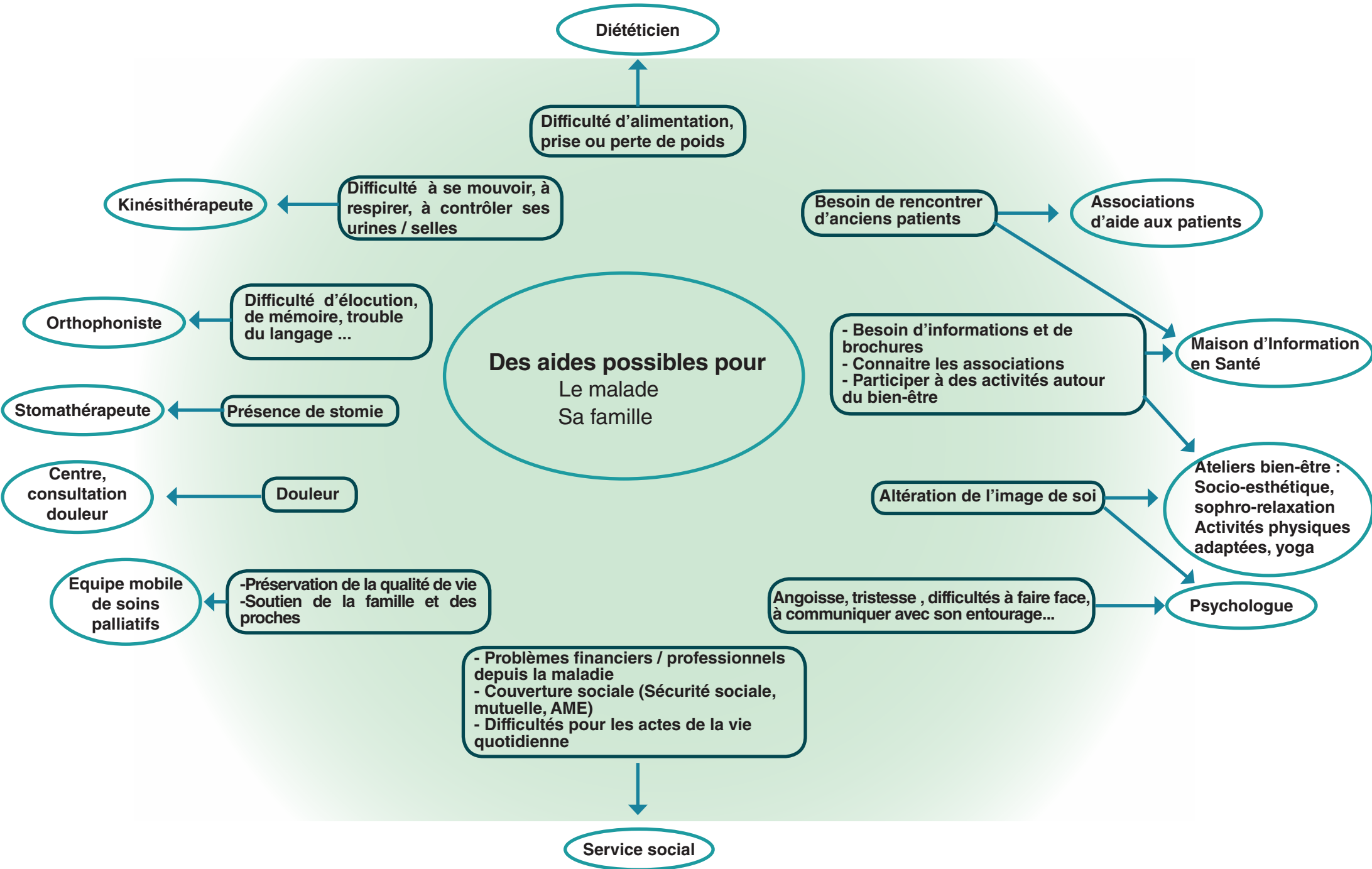
HOPITAL FERNAND-WIDAL  
200 rue du Faubourg Saint-Denis  
75 PARIS 10ème  
Standard : 01 40 05 45 45

<http://ghparis10.aphp.fr/>

A tout moment pendant votre prise en charge, dans le cadre de la consultation, de l'hôpital de jour, de l'hospitalisation ou après votre sortie, ce questionnaire vous permettra de mieux connaître vos besoins et ainsi de demander un soutien adapté dans le cadre de votre suivi médical.

|   |   | OUI | NON |
|---|---|-----|-----|
| 1   | J'ai des personnes à ma charge (parents ou enfants)   |     |     |
| 2   | Je vis seul(e) et je n'ai personne pour me soutenir et m'aider pendant le traitement de la maladie  |     |     |
| 3   | J'ai des difficultés financières / professionnelles depuis le début de ma maladie.  |     |     |
| 4   | J'ai des difficultés à réaliser les tâches de la vie quotidienne.   |     |     |
| <b>Si vous avez répondu OUI au moins une fois, n'hésitez pas à contacter le service social.</b> |   |     |     |
| 7   | J'ai des douleurs persistantes malgré les traitements   |     |     |
| 6   | Je ne dors pas depuis des nuits à cause de la douleur   |     |     |
| 7   | Je n'arrive pas à faire mes activités quotidiennes à cause de la douleur  |     |     |
| 8   | Je ne supporte pas les médicaments de la douleur (je dors toute la journée, je suis constipé, j'ai des nausées ou des vomissements, j'ai des hallucinations...) |     |     |
| 9   | J'ai des douleurs et/ou des difficultés lorsque je bois ou je mange   |     |     |
| 10  | J'ai beaucoup maigri ou j'ai beaucoup grossi ces derniers temps   |     |     |
| 11  | J'ai depuis quelque temps du dégoût pour certains aliments  |     |     |
| 12  | J'ai du mal à respirer  |     |     |
| 13  | J'ai des difficultés à contrôler mes selles et/ou mes urines  |     |     |
| 14  | J'ai des difficultés à me déplacer ou à bouger  |     |     |
| 15  | Depuis ma maladie, ma vie sexuelle est perturbée  |     |     |
| 16  | Je suis très fatigué(e)   |     |     |
| 17  | Je n'arrive pas à accepter la maladie   |     |     |
| 18  | Je suis souvent angoissé(e)   |     |     |
| 19  | Je n'ai plus de goût à rien, je n'ai pas le moral   |     |     |
| 20  | Je m'inquiète pour l'avenir   |     |     |
| 21  | J'ai besoin d'informations et de documents pour m'aider à mieux comprendre la maladie et les traitements  |     |     |
| 22  | Je souhaite connaître des associations d'aide aux patients  |     |     |

**Si vous avez répondu OUI au moins une fois, n'hésitez pas à en parler à votre médecin et au personnel soignant.**



# QUI POUVEZ-VOUS RENCONTRER? COMMENT PRENDRE RENDEZ VOUS?

Renseignez-vous auprès des accueils ou dans le service pour obtenir les coordonnées des professionnels qui vous prendront en charge, ou pour être orientés

## VOUS POUVEZ PRENDRE CONTACT DIRECTEMENT AUPRES :

### DU SERVICE SOCIAL

Hôpital Saint-Louis : 01 42 49 93 20

Hôpital Lariboisière : 01 49 95 61 50

Nom de votre assistant(e) social(e) : Tél :

### DES PSYCHOLOGUES

Renseignements Hôpital Saint-Louis : 01-42-38-54-30

Nom de votre psychologue : Tél :

## VOUS DEVEZ D'ABORD EN PARLER À VOTRE MÉDECIN OU AU PERSONNEL SOIGNANT SI VOTRE DEMANDE CONCERNE:

### LA DIÉTÉTIQUE

Hôpital Saint-Louis : 01 42 49 93 19

Hôpital Lariboisière : 01 49 95 85 64/31 14

Nom de votre diététicien: Tél :

### LA KINÉSITHÉRAPIE

Hôpital Saint-Louis : 01 42 49 99 65

Hôpital Lariboisière C2R : 01 49 95 63 05

Nom de votre kinésithérapeute: Tél :

### LA DOULEUR

Hôpital Saint-Louis : 01 42 49 95 25

Hôpital Lariboisière : 01 49 95 65 65 demander le DECT 5292 ou 01 49 95 69 92

### EQUIPE MOBILE DE SOINS PALLIATIFS

Hôpital Saint-Louis : 01 42 49 98 10

Lariboisière-Fernand Widal 01 49 95 65 65 demander le DECT 5179

### LA STOMATHÉRAPIE

Hôpital Saint-Louis : 01 43 39 91 18

Hôpital Lariboisière : 01 49 95 25 83

## AUTRES SOINS DE SUPPORT :

Nom : Tél :

## Le Groupe Hospitalier met également à votre disposition:

Une MIS (Maison d'Information Santé) où vous trouverez :

- des brochures accessibles sur les pathologies, les traitements
- les coordonnées des associations
- les programmations d'ateliers de bien-être (soins esthétiques, yoga, ...)
- - Site Saint-Louis Tél 01 42 38 54 30 maison.infosante@sls.aphp.fr
- - Site Lariboisière Tél 01 49 95 90 01 maison.infosante@lrb.aphp.fr

*Des associations d'aide aux patients.*

*Un accès au Centre de Coordination en Cancérologie pour toute question concernant les soins de support et votre prise en charge.*

Tél : 01-42-38-53-01 ou 01-42-38-53-34

## Les réseaux de santé peuvent vous proposer des soutiens

Saint-Louis  
Réseau sein

Pour améliorer la prise en charge des patient(e)s atteint(e)s de cancer du sein et de leurs proches par un suivi alterné, à l'hôpital et en ville, dans les domaines du soin, de la prévention, du dépistage et du soutien. Pour obtenir un soutien et une aide à la famille (01 42 49 47 48 ; [www.saint-louis-reseau-sein.org](http://www.saint-louis-reseau-sein.org))



Si vous habitez dans un des arrondissements ci-après (8e, 9e, 10e, 17e, 18e, 19e), vous pouvez contacter le Réseau Paris Nord qui apporte des aides aux patients porteurs de tout type de cancers (01 53 24 80 80 ; [www.reseau-paris-nord.com](http://www.reseau-paris-nord.com))



Si vous habitez L'Île de France sur un autre territoire que celui mentionné ci-dessus, vous pouvez contacter le réseau ONCORIF (01 48 01 90 20 ; [www.oncorif.fr](http://www.oncorif.fr)) pour qu'il vous donne les coordonnées du réseau concernant votre lieu d'habitation.