

Cours d'activité physique et sportive destinés aux personnes en cours de traitements liés au cancer ou après la maladie

A l'hôpital Saint-Louis 2018- 2019:

- **le mercredi de 15H00 à 16H00** avec Roseline de Lauriston, praticienne en thérapie sportive (karaté médiété®)
- **le vendredi de 14h à 15h ou 15h15 à 16h15** avec Nadir Allali, praticien en thérapie sportive (danse médiété®)

médiété® : travail postural, renforcement des muscles profonds, assouplissement

Lieu : Salle des sports de l'**APSAP** à l'Hôpital Saint-Louis

Accès : secteur bleu, porte 4, bâtiment Laillier, 2^e étage (ascenseur). Salle du fond.

Renseignements et Inscription (obligatoire) auprès de la CAMI Ile de France :

09 54 72 12 73 cami.idf@sportetcancer.com

www.sportetcancer.com

Montant adhésion annuelle : 20 €

5 € le cours (carnet de 25 tickets)

