

## Lettre d'information n°9 Novembre 2024

### 18 novembre Journée européenne d'information sur les antibiotiques



et c'est aussi le début de **la semaine de sensibilisation contre la RAM la résistance aux antimicrobiens !**

Vous pouvez retrouver des vidéos de patients expliquant leur parcours compliqué par l'antibiorésistance sur [le site de l'OMS avec la campagne AMR is invisible, I am not !](#)

**"L'antibiorésistance est invisible, mais pas moi !"**

Retrouvez des [infos et des outils sur le site du Repia !](#)

---

## Enquête didactique Papi'QUIZ en Île-de-France



**Démarrage de l'enquête Papi'Quiz dans les EHPAD d'Île-de-France**, fruit d'une collaboration CRATb/CPIAS !

Diffusez cette affiche dans les EHPAD à destination des soignants ([téléchargeable ici](#)) ! Le QR Code les dirigera vers une enquête selon leur profession : Aide-soignants.es. (et apparenté.es), IDE et médecins. Les réponses seront commentées avec des explications.

Un **Webinaire de restitution est prévu le lundi 20 janvier à 14h30**. (Via Teams : [Rejoignez la réunion maintenant](#), ID de réunion : 342 263 393 100, Code secret : dLFTif).

---

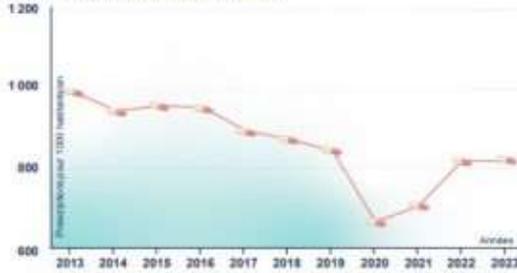
## Consommation des Antibiotiques en 2023

### Bonne nouvelle !

Stabilisation des prescriptions d'antibiotiques en ville,

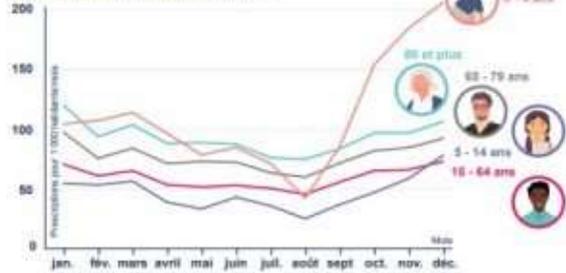
Avec une baisse des prescriptions en médecine générale.

**Prescriptions d'antibiotiques de 2013 à 2023 pour 1 000 habitants et par an**



Sources : Données SNDS. Analyse Santé publique France

**Prescriptions d'antibiotiques en 2023 par mois et par classe d'âges**



**La France reste l'un des pays les plus consommateurs** d'antibiotiques en Europe (5<sup>e</sup> rang en 2022).

**Avec baisse chez les médecins généralistes !**

**Alors que les prescriptions d'antibiotiques des généralistes ont diminué 1,3% en 2023 par rapport à 2022**, celles des médecins spécialistes et des dentistes ont augmenté (+4,6% chez les spécialistes et +1,4% chez les dentistes).

En 2023, 74,6% des prescriptions ont été effectuées par des généralistes, 12,5% par dentistes et 2,2% par des pédiatres.

**Prescriptions d'antibiotiques pour 3 spécialités médicales entre 2013 et 2023**



Sources : Données SNDS. Analyse Santé publique France

## Ordonnance Pour Infection Virale (OPIV)



L'ex-ordonnance de non prescription de l'assurance-maladie est devenue l'Ordonnance pour Infection Virale, avec notamment intégration du COVID19.

L'OPIV est [téléchargeable tout de suite ici et également disponible sur Antibiocliv](#) !

A utiliser par tout professionnel de santé !

## La campagne de vaccination anti-grippale 2024 est lancée !

N'hésitez pas à télécharger cette affiche des CRAIb/CPias Occitanie pour sensibiliser autour de vous : [lien](#).

**TOUS ENSEMBLE, AGISSONS POUR LA VACCINATION DES PATIENTS**

### Vaccination Grippe

**Public cible**

- Recommandations générales :** 65 ans et +
- Recommandations particulières :** Femmes enceintes, patients hospitalisés en Soins de suite et ESMS, maladies chroniques, immunodéprimés, ...
- Professionnels :**
  - Tous les professionnels de santé
  - Contact régulier et prolongé avec personnes à risque
  - Exposés aux virus d'influenza porcine et aviaire
  - Personnes atteintes de maladie et/ou de troubles des voyages

**Impact sanitaire**

- 1,5 millions de consultations pour syndrome grippal
- 73 000 passages aux urgences
- 14 000 hospitalisations
- 1 862 décès : 88% ont + de 65 ans

**Couverture vaccinale**

- Population à risque : 47,1%
- Personne 65 ans et + : 54% (personnes âgées)
- Professionnels de santé en :
  - ES\* : 19% (personnes âgées)
  - EHPAD : 24,7% (personnes âgées)
  - EHPH\*\* : 21,5% (personnes âgées)
- très insuffisante

**Complications de la grippe**

- Surinfection bactérienne (pneumonie), Décompensation pathologies chroniques (diabète, asthme, maladie cardiaque, insuffisance rénale...)
- Risque de **COMPLICATIONS GRAVES** voire de **DÉCÈS** !

**Gestes barrières**

- Hygiène des mains
- Aération fréquente des pièces
- Nettoyage régulier des surfaces

**Prévention**

- Port du masque à usage unique : syndrome grippal, contact personnes fragiles pendant la période de circulation du virus et épidémie en structure de soins

**Vaccination**

**Vaccins antigrippaux disponibles 2024/2025 :**

- Fluarix Tetra, Vaxigrip Tetra, Influvac Tetra (à partir de 6 mois)
- 1\* injection par an pour sauver des milliers de vies
- Une 2ème dose possible d'octobre à novembre

**Vaccination concomitante Grippe + COVID fortement recommandée** (pour le public cible)

**Une infection évitée, c'est souvent une antibiothérapie épargnée !**

**Semaine Sécurité des Patients**

Logos : CPias, CRAIb, omed-t, HAS, etc.

Retrouvez des [fiches information sur le microbiote](#) pour vos patients,

Réalisées par le REPIA en collaboration avec antibiocllic et France Asso santé.

[Téléchargeable ici.](#)

**LE MICROBIOTE INTESTINAL**

**DÉFINITION**  
C'est l'ensemble des microbes vivant sur notre peau, nos muqueuses, nos dents, nos yeux. Nous vivons en permanence avec ces micro-organismes, d'où le terme de flore ou de faune humaine. Ils nous sont utiles. L'usage des antibiotiques agit sur le microbiote car ils agissent sur tous les microbes.

**COMPOSITION**  
Bactéries, champignons, virus, etc...  
→ 90% plus de 10<sup>14</sup> à 10<sup>15</sup> et comptent plus de 1000 espèces qui se trouvent dans notre corps !  
→ Plus de 1000 espèces différentes de bactéries vivent dans le microbiote intestinal d'un adulte sain.  
→ 10<sup>10</sup> à 10<sup>11</sup> bactéries vivent en permanence dans le microbiote.

**RÔLE**  
Le microbiote a un rôle important dans le fonctionnement de notre organisme.

**PROTECTION**  
Au travers des mucines, il protège notre corps contre les infections.

**COMMUNICATION**  
Il communique avec notre système immunitaire et agit sur la santé de l'organisme.

**MÉTABOLISME**  
Il agit sur la digestion et l'absorption des nutriments. Il est impliqué dans la production de vitamines.

**PERTURBATION ET DÉSÉQUILIBRE DU MICROBIOTE**

**FACTEURS GÉNÉTIQUES**  
- Facteurs génétiques (génome, épigénome...)  
- Environnement (alimentation, mode de vie, stress...)  
- Médicaments (antibiotiques, chimiothérapie...)  
- Traumatismes (chirurgie, blessures...)

**CONSEQUENCES**  
- Allergies  
- Maladies auto-immunes  
- Maladies métaboliques (diabète, obésité...)  
- Maladies neurologiques (dépresse, Alzheimer...)  
- Maladies cardiovasculaires (hypertension, maladies coronariennes...)

**DÉVELOPPEMENT DE CERTAINES MALADIES**  
- Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)  
- Maladies auto-immunes (sclérose en plaques, polyarthrite rhumatoïde...)  
- Maladies métaboliques (diabète, obésité...)  
- Maladies neurologiques (dépresse, Alzheimer...)  
- Maladies cardiovasculaires (hypertension, maladies coronariennes...)

**LA LETTRE D'ACTUALITÉS N° 200 - Octobre 2024**

## ANTIBIOTHÉRAPIE ET ALLAITEMENT

Il n'est pas toujours simple de trouver l'information concernant l'utilisation de médicaments pendant l'allaitement. Bien souvent, les soignants se basent sur leurs connaissances concernant l'utilisation d'antibiotiques pendant la grossesse, la grossesse et l'allaitement sont cependant deux modèles pharmacocinétiques très différents. Une prescription médicamenteuse est à l'origine de 20 à 30 % des arrêts précoces de l'allaitement. Pourtant, rares sont les médicaments contre-indiqués pendant l'allaitement, et les situations sans aucune alternative médicamenteuse.  
Comment sécuriser la prescription d'antibiotiques chez la femme allaitante ?

### Particularités du duo femme allaitante / enfant allaité

Les publications d'effets indésirables sévères chez des nourissons liés à la présence d'un médicament dans le lait maternel sont très rares. La prise de médicaments pendant l'allaitement est pourtant fréquente avec en moyenne 3,3 médicaments différents pendant la durée de l'allaitement<sup>1</sup>.

Les antibiotiques apparaissent comme les médicaments les plus souvent prescrits chez la femme allaitante après les antalgiques<sup>1</sup>.

Malgré le faible nombre d'effets indésirables rapportés, de nombreuses femmes sont amenées à sevrer leur bébé à cause d'un traitement antibiotique. Parfois en cause, le résumé des caractéristiques (RCP) des médicaments est une source d'informations insuffisante en ce qui concerne l'utilisation de médicaments pendant l'allaitement car il est généralement incomplet et trop restrictif<sup>2</sup>.

Même lorsqu'elles sont rassurées par le soignant qui les accompagne, une partie des mères allaitantes (20 % dans cette étude<sup>3</sup>) choisit de stopper l'allaitement ou de ne pas prendre le traitement prescrit...

Les effets indésirables les plus fréquemment rapportés chez l'enfant allaité par une maman prenant un traitement antibiotique sont des troubles digestifs (à hauteur de 19% dans cette étude<sup>1</sup>). Dans 2/3 des cas, il concerne l'enfant de moins d'un an.

Lettre d'Actualités N°200 - Octobre 2024  
Médical - 1301 de Nantes - Hôpital Saint-Jacques - 44093 Nantes Cedex 3 - Tél. 02.51.81.00.00

**CRATB**  
CENTRE REGIONAL ANTIBIOTIQUE  
PAYS DE LOIRE

Retrouvez la lettre d'actualité très intéressante d'octobre 2024 de nos collègues du CRATb Pays de Loire, consacrée à [Antibiothérapie & Allaitement](#) ([téléchargeable via ce lien](#)).

Ce numéro vous propose de revenir sur l'utilisation des antibiotiques au cours de l'allaitement maternel.

A faire avant ou après la lecture, un quiz sur ce même thème est disponible [ici](#).

Par le CRATb Pays de Loire



Développée par la mission nationale MATIS, **Bug.Control**, une nouvelle application sur l'hygiène à destination des professionnels de santé est disponible (et gratuite!) sur Google Play, [Apple store](#) et [en ligne](#).

Elle donne accès à des informations synthétiques sur les réservoirs, modes de transmissions et mesures de protection à mettre en place contre les principaux micro-organismes et principales pathologies rencontrés en pratique courante.

---

## Formations



**Formation BUA en DPC à Melun sur la prise en charge des infections respiratoires** le 22 novembre 2024 : [programme ici](#).



- Contribution du **CMG** sur la [stratégie de vaccination du pneumocoque](#)
- **COREB** : pack de formation Mpox de la [plateforme de formation en ligne SSE](#)
- **SILF** : **Info-antibio n°100**: [Infection de plaie du pied chez les patients diabétiques](#)
- **Vaccinews n°3** : **GRIPPE/COVID-19**, réalisée avec le concours des URPS Pharmaciens, Infirmiers, Sages-femmes et Médecins libéraux des Pays de la Loire. Durée : 8 minutes. [Capsule vidéo "Vaccination Grippe/COVID-19 en pluripro en ville"](#)-
- Vaccinews n°4**: **RATTRAPAGE VACCINAL** avec le Dr Gaëlle BIANCO, médecin au CFPD 85 (CHD Vendée). Durée : 6 minutes. [Capsule vidéo "Rattrapage vaccinal en pratique" Ouverture des candidatures pour la bourse BUA de la SILF \(10 000 euros\): \[infos sur infectiologie.com \\(ici\\)\]\(#\)](#)

.....

