

CACHET ET SIGNATURE DU MÉDECIN

DATE :/...../.....

NOM DU PATIENT :

ORDONNANCE

MESURES PRÉVENTIVES DE PNEUMOPATHIES D'INHALATION

PRÉVENTION HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUE ET POSTURALE



CONSEILS POSTURAUX

- Position >30°, mise au fauteuil
- Prise de repas en position assise
- Verticalisation, Rééducation précoce, Mobilisation



DÉGLUTITION

- Tester la déglutition
- Mouvement spécifique lors de la déglutition : menton abaissé vers le sternum
- Rééducation de la sphère oro-pharyngée



TEXTURE ET VOLUME DES ALIMENTS

- Adapter le volume et la texture des aliments : fractionnement des repas, épaissement des liquides
- Stimulus sensoriel (froid/chaud, saveurs épicées...)
- Suivi diététique et lutte contre la dénutrition
- Pas d'usage de paille ni de gobelet avec bec verseur



HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

- Brossage des dents 3 fois/jour
- Adaptation des appareils dentaires
- Aide au sevrage tabagique
- Pas de bains de bouche systématique à la Chlorhexidine

PRÉVENTION MÉDICAMENTEUSE



DISCUTER LA PRESCRIPTION

- IEC en 1ère intention si traitement anti-hypertenseur
- Vitamine D si carence
- Vaccination anti-pneumococcique et virus respiratoires



ÉVITER SI NON INDISPENSABLES

- Psychotropes neuroleptiques et sédatifs
- Anticholinergiques
- Opiacés
- Inhibiteurs de la pompe à protons
- Patchs de scopolamine

COMMENTAIRES



EN SAVOIR PLUS

Document élaboré par le



CRAtb
Centre Régional
en Antibiothérapie
Île-de-France



Recommandations SPILE